SECRETARIA DISTRITAL DE INTEGRACION SOCIAL
ELABORADO POR: SUBDIRECCIÓN DE NUTRICIÓN
CICLO DE MENÚS
CENTROS DE PROTECCIÓN SOCIAL TERCERIZADOS

BOGOTÁ

Convenio de asociación o contrato : 7463	Nombre de la unidad operativa: Hogar Clarita Santos - Casa La Esperanza

CICLO DE MENÚS CPS							
SEMANA 1							
PATRÓN	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO Y JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO
BEBIDA LACTEA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	TE EN LECHE
PROTEÍNA	EMPAREDADO DE QUESO EN PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO		MOGOLLA INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA INTEGRAL	AREPUELAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PERA PICADA	HIGO RODAJAS	EN LA COLADA	MANDARINA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE GUANÁBANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALI ENTE	CAFÉ CON LECHE	YOGUR SIN AZÚCAR
DERIVADO CEREAL	GALLETA INTEGRAL		TORTA INTEGRAL	PAN DE QUESO	GALLETA DE AVENA	AREPA	GRANOLA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MELÓN	PICADO DE PAPAYA
ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO ASADA EN TROZOS	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO DORADO	CARNE DE RES EN BISTECK	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	//	ARROZ AL PIMENTÓN	//	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	//
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBERCULO O PLÁTANO	//	PAPA DORADA	//	CHIPS DE ARRACACHA	//	//	PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CAZUELA	CREMA DE CEBOLLA	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ACELGA	CREMA DE CALABAZA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE CALABACÍN	CREMA DE ARVEJA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE DURAZNO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE PERA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
PATRÓN	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**
ONCES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	COCOA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ	COLADA DE AVENA CON FRUTOS ROJOS	EN LA FRUTA	SORBETE DE UCHUVA
DERIVADO CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE QUINUA	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	DURAZNO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
CENA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	//	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	//	PURÉ DE PAPA	//
SOPA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

Elaborado por:
Yamile Andrea Viana Osorio
NUTRICIONISTA
DIETISTAMND03259

Aprobado por:
Sor Ana Inés Rincón Barbosa
Coordinadora Hogar Clarita Santos Cajicá

Tipo de dieta: Hipocalorica - Hipoglucida

CICLO DE MENÚS CPS							
SEMANA 2							
PATRÓN	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON GUAYABA	CAFÉ CON LECHE	TÉ EN LECHE	AROMATICA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE
PROTEINA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO EN PAN INTEGRAL	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INETGRAL
FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	KIWI EN RODAJAS	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA	MELÓN PICADO	NARANJA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	EMPAREDADO DE QUESO EN PAN INTEGRAL	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS
CEREAL		MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE QUINUA	GALLETA INTEGRAL	AREPA	
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	EN EL BATIDO
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO ASADA EN TROZOS	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	//	ARROZ BLANCO	//	//	ARROZ CON COCO	//	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, TOMATE , VINAGRE	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y CILANTRO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	//	PAPA EN CHUPE	PURÉ DE YUCA	//	PAPA AL PEREJIL	//
SOPA O CAZUELA	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE ESPINACA	CREMA DE TOMATE	CREMA DE ACELGA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE ARVEJA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA
PATRÓN	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**	**13**	**14**
ONCES							
LACTEO	SORBETE DE GUAYABA	FLAN SIN AZÚCAR	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRUTOS ROJOS	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	TORTA INTEGRAL		GALLETA DE AVENA		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	AREPA
FRUTA	EN EL SORBETE	DURAZNO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGUR	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO EN TROZOS	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN Y APIO)
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
SOPA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	TÉ EN LECHE

Elaborado por:
Yamile Andrea Viana Osorio
NUTRICIONISTA
DIETISTAMND03259

Aprobado por:
Sor Ana Inés Rincón Barbosa
Coordinadora Hogar Clarita Santos Cajicá

CICLO DE MENÚS CPS							
SEMANA 3							
PATRÓN	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO, JENGIBRE	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y CANELA	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y HIERBABUENA	TINTO
LACTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE SIN AZUCAR	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE SIN AZUCAR	TÉ EN LECHE	COALDA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA		TOSTADA	MOGOLLA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	COMPOTA DE DURAZNO	PERA PICADA	HIGO RODAJAS	GRANADILLA
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	HELADO CON AZUCAR LIGHT	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE GUANÁBANA CON AVENA EN HOJUELAS Y	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	PAPAYA PICADA
CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN ITEGRAL		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	
FRUTA	MANZANA VERDE PICADA	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT SI DULCE	FRESAS PICADA	GRANADILLA	
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ ATOMATADO	SPAGUETTIS	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE
TUBERCULO O PLÁTANO	//	//	//	//	//	//	
SOPA O CAZUELA	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE APIO	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE POLLO	CREMA DE ARVEJA	
BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JGO DE MORA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MORA
PATRÓN	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**	**21**
MATICA							
LACTEO	SORBETE DE CURUBA	AROMATICA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE FRESA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	MOGOLLA INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL		MOGOLLA INTEGRAL	PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL
FRUTA	EN EL SORBETE	MANZANA VERDE PICADA	MANZANA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL
SOPA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMON Y PANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA

Elaborado por:
Yamile Andrea Viana Osorio
NUTRICIONISTA
DIETISTAMND03259

Aprobado por:
Sor Ana Inés Rincón Barbosa
Coordinadora Hogar Clarita Santos Cajicá

	Código: FOR-PSS-206
	Versión: 0
	Fecha: Memo INT 2019026406 - 31/05/2019
	Página: 1 de 1

Año: 2021

CICLO DE MENÚS CPS

SEMANA 4

PATRÓN	22	23	24	25	26	27	28
DESAYUNO							
BEBIDA CALIENTE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRUTOS ROJOS	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES	TINTO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA Y CANELA
LACTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CHOCOLATE SIN AZUCAR	CHOCOCLATE SIN AZUCAR	AVENA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	CAFÉ CON LECHE
PROTEINA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBERCULO	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN INTEGRAL	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL
FRUTA	MANZANAVERDE PICADA	NARANJA	MELON PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	FRESAS PICADAS
NUEVES							
BEBIDA DE FRUTA O LÁCTEO	COCOA SIN DULCE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE FRESACON AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS SIN AZUCAR	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO
CEREAL/ TUBERCULO	TAJADAS DE PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL		TORTILLA DE AVENA CON FRESA	PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
ALMUERZO							
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO AL HORNO	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	TOMATE CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBERCULO O PLÁTANO	//	//	//	PURÉ DE PAPA	//	//	//
SOPA O CAZUELA	CREMA DE CHAMPIÑONES	CREMA DE APIO	CREMA DE ARVEJA	CREMA DE AHUYAMA	CREMA DE POLLO	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE TOMATE
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA	JUGO DE PERA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	JUGO DE LULO
PATRÓN	**22**	**23**	**24**	**25**	**26**	**27**	**GO**
ONCES							
LACTEO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	AVENA	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL			MAIZ PIRA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
CENA							
PROTEINA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	MANDARINA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
CEREAL O TUBERCULO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA CALIENTE	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE

Elaborado por:
Yamile Andrea Viana Osorio
NUTRICIONISTA DIETISTA
MND03259

Aprobado por:
Sor Ana Inés Rincón Barbosa
Coordinadora Hogar Clarita Santos Cajicá